



Oschatz, den 24.03.2017

Dank Partner Parkinson

fängt mein Leben neu **JETZT** an.

Ab sofort denk ich an mich

was ess, was trink, wie schlafe ich.

Einst lernt ich laufen und das felsenfeste stehen,
auf bloßen Sohlen, so will ich heute nur noch gehen.

Nun ess ich, trinke und gesund beweg mich fort,
erhol mich Abends, die Oase nenn ich diesen Ort.

Ein Laster und ist`s noch so klein
ich find, so schlimm wird`s wohl nicht sein.

Doch achte mit Bedacht,
dass es nicht nur Gutgefühle macht.

Führt`s Dich in Not, Abhängigkeit und Sucht
ergreif vom Laster rasch die Flucht.



Ob Tränen, Wut, Furcht, Hass und Liebe,
ich kenne auch noch Freude, Spannung, Lust und Triebe.
Die Gefühle sind`s die wir so brauchen,
drum lass sie niemals untertauchen.

007 Punkte sind`s bisher,
das Essen-, Trinken-, Laster- und Gefühlemeer.
Ich weiß Du wirst sie bald genau so lieben,
meine Schicksalszahl, die 007.

Ja, es ist wahr: Ob die 7 Berge, Zwerge oder alle auf
einen Streich
oder die 7 Weltwunder, Sünden, Regenbogenfarben,
die Welt ist so siebenreich.

Mich wundert`s nicht, dass auch in deinem Wesen
lassen dich die 7 Chakren rasch genesen.



Verbind`s Du nun die 7 Sachen das Essen, Trinken ...

Schlafen, Gehen,

so wird dein Haus GESUNDHEIT, auch bald stehen.

Stopp, irgend etwas fehlt hier noch - Ja genau:

Es soll doch ewig, felsenfest und sicher stehen der Bau.

Die Natur macht`s uns doch täglich vor,

sicher steht der Baum mit Wurzelwerk doch nur.

Warum sollte man ein Haus erbauen,

ohne auf die Natur zu schauen.

Ein richtig`es Fundament, vom Naturexperten muss es sein,

sonst baust es auf und stürzt gleich wieder ein.

Jeder kennt die drei Sachen,

die ein Haus so standfest machen.

ONDRIE SCHULZ
GRÜNDER VON
WWW.GESUNDESLEBEN.JETZT



Ohne Wasser, Sand, Zement
entsteht kein festes Gebädefundament.

Das Fundament für`s Haus GESUNDHEIT Du wirst lachen,
braucht ebenso nur drei Sachsen.

Tatort DÜNNDARM ist der Baustein Nummer EINS,
denn das ist der Zugang zum innersten Dein`s.
Achte drauf, denn der Dünndarm ist der Ort,
wo man am Besten schickt, die Schadstoffe gleich fort.

Zum STOFFWECHSEL braucht`s Baustein Nummer ZWEI,
einen gesunden Lebensmittelbrei.

Das Essen was Du stets lässt rein,
sollt kohlehydratarm, fettreich und glutenfrei sein.

ONDRIE SCHULZ
GRÜNDER VON
WWW.GESUNDESLEBEN.JETZT



STOFFWECHSELFLUSS ist der Baustein Nummer DREI,
in den Kapillaren und bis zur letzten Zelle soll es fliesen,
immer störungsfrei.

Dein Blut, dein Herz das macht es Dir vor
liebt Harmonie und lebendiges Wasser, rund um die Uhr.

Nun ist`s komplett und kann los gehen,
sorge Dich um`s FUNDAMENT, dass muss zu aller erst
entstehen.

Die 007 Sachen kannst Du dann machen,
glaub mir, dein Herz wird dabei lachen.

Um eins bitte ich euch alle hier,
beginnt sofort und schieb`s nicht her vor Dir.

Warte nicht auf Parkinson, MS, Alzheimer oder Co.
glaub mir, es kommt fast immer sowieso.

ONDRIE SCHULZ
GRÜNDER VON
WWW.GESUNDESLEBEN.JETZT



Du musst das Fundament und Haus nicht neu erfinden.

Lies genau und schau auf www.GesundesLeben.Jetzt,
dort wirst Du alles hierzu finden.

Bist auch Du dann mit an Bord,

berichte allen was bei Dir leicht ging und was sofort.

Ondrie Schulz

Gründer von



www.GesundesLeben.Jetzt